

**Cara famiglia,  
Carissimi genitori,**

abbiamo il piacere di informarvi che il progetto **“Una famiglia per una famiglia”** dell’Associazione L’ORA ([www.associazionelora.ch](http://www.associazionelora.ch)), sostenuto dalla Confederazione, dal Cantone e da diversi Comuni, è ora attivo nelle zone del Locarnese e di Biasca e Valli!

Il progetto offre sostegno a famiglie e genitori che vivono un momento di difficoltà nella gestione degli impegni familiari... come la gestione dei figli, dei vari impegni scolastici o nella conciliabilità tra famiglia e lavoro.

Si rivolge a tutti i nuclei familiari che vivono dei **momenti di cambiamento e di riorganizzazione** della vita quotidiana... un trasloco, una separazione, la nascita di un figlio, un nuovo impiego... sono situazioni che possono accadere a chiunque e che tuttavia necessitano di energia ed impegno... ma che se condivise con qualcun altro possono risultare più leggere.

Il progetto **“Una famiglia per una famiglia”** attiva forme di **aiuto informali** tra persone che vivono nella stessa regione e che credono nel sostegno reciproco, spontaneo e volontario, quale supporto al carico di lavoro che dei genitori o una famiglia possono trovarsi ad affrontare ogni giorno.

Allo stesso modo si rivolge a tutte le famiglie che si sono trasferite da poco nel territorio ticinese e che necessitano di un aiuto concreto e informativo per orientarsi al meglio tra i vari servizi e uffici comunali e cantonali.

Di seguito alcuni esempi di azioni concrete che possono instaurarsi nel percorso di affiancamento:

- ✓ Supporto in momenti specifici nella gestione dei figli: aiuto nei compiti, gestione del tempo e dei diversi impegni (assenze, appuntamenti, ...)
- ✓ Momenti di scambio e condivisione informali: un caffè, una telefonata, un uscita insieme al parco, ...
- ✓ Sostegno pratico e organizzativo (mettersi a disposizione per un trasporto, fare insieme la spesa, un aiuto negli aspetti burocratici, ...)
- ✓ Disponibilità nel facilitare l’inserimento nella regione, nello sperimentare la lingua, nel condividere la propria rete di contatti, ...

Gesti semplici, ma essenziali e preziosi per poter affrontare al meglio la propria quotidianità. Gli obiettivi saranno discussi e condivisi insieme, e soprattutto, valutati tenendo conto delle disponibilità e delle necessità di ognuno. In nessun caso sono previsti la richiesta o lo scambio di denaro tra le due famiglie.

#### **Tu e la tua famiglia...**

- ✓ *State affrontando dei cambiamenti?...*
- ✓ *Avete il desiderio di allargare la vostra rete di supporto familiare o amicale?...*
- ✓ *Volete essere di sostegno ad altre famiglie?...*
- ✓ *Volete aprirvi al territorio in cui abitate?...*

Scrivete a [info@associazionelora.ch](mailto:info@associazionelora.ch) o contattateci telefonicamente al 079 795 87 59, saremo felici di darvi maggiori informazioni sul progetto e sulle nostre attività.

Per coloro che aderiscono al progetto di sostegno familiare, sono previsti dei **momenti di incontro** e confronto insieme ai responsabili dell’Associazione L’ORA.

*“Nessun uomo è un’isola, completo in sé stesso; ogni uomo è un pezzo del continente, una parte del tutto.”*

